

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОГО и ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

### 1. Учебно-методическое обеспечение

- ✓ Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования.
- ✓ Примерная программа основного общего образования по физической культуре в соответствии с требованиями ФГОС ООО
- ✓ Примерная программа среднего общего образования по физической культуре
- ✓ Рабочая программа «физическая культура» 5-9 класс
- ✓ Рабочая программа «физическая культура» 10-11 класс
- ✓ Рабочая программа «физическая культура» 1-4 класс

#### 1.1 Учебники

- ✓ Физическая культура. 5—7 классы: учебник для общеобразовательных организаций / [М.Я Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочка и др.]; под ред. М.Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2014.
- ✓ Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов. В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение, 2010.
- ✓ Авторы: М.А. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова, В.А. Соколкина, Г.А. Баландин, Н.Н. Назарова, Т.Н. Казакова, Н.С. Алёшина, З.В. Гребенщикова, А.Н. Крайнов
- ✓ Физическая культура 5 – 6 – 7 классы, Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией М.Я. Виленского
- ✓ Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации, 6-е издание, Москва «Просвещение» 2010.

#### 1.2 Перечень технического обеспечения

- Компьютерное оборудование
- Планка для прыжков в высоту;
- Стойка для прыжков в высоту;
- Мишени для метания;
- Табло перекидное;
- Компрессор для накачивания мячей;
- Стол теннисный;
- Комплекты лыжные;
- Бадминтон (ракетки);
- Н/теннис (ракетки, сетки);
- Стенка гимнастическая;
- Бревно гимнастическое высокое;
- Козел гимнастический;
- Шест для лазанья;
- Кольца гимнастические;
- Канат для лазанья;
- Контейнер с набором гантелей;
- Коврик гимнастический;
- Маты гимнастические;
- Скамья;
- Скамья под штангу;

- Турник-пресс-брусья;
- Стойка под штангу;
- Эспандер плечевой пружинный;
- Тренажер для прессы;
- Гриф изогнутый;
- Диск обрезиненный 15 кг;
- Диск обрезиненный 25 кг;
- Диск обрезиненный 1,25 кг;
- Диск обрезиненный 5 кг;
- Диск обрезиненный 10 кг;
- Диск обрезиненный 2,5 кг;
- Стойка для хранения дисков на 50 мм;
- Гири чугунная 16 кг;
- Гири чугунная 24 кг;
- Велотренажер
- Беговая дорожка
- Турник металлический для гимнастической стенки навесной;
- Обруч металлический 750 мм;
- Обруч металлический 900 мм;
- Гантели неопреоновые 2 кг x 1 шт.
- Диск Здоровье с магнитами;
- Вертикальная тяга вниз с разведением рычажная ( свободные веса);
- Стол для армреслинга;
- Гири чугунная 6 кг;
- Гири чугунная 12 кг;
- Конусы;
- Кегли;
- Палки гимнастические;
- Мячи набивные;
- Мячи для метания;
- Мячи баскетбольные;
- Мячи волейбольные;
- Ворота для мини-футбола;
- Мячи для н/тенниса;
- Гранаты для метания;
- Мячи резиновые;

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575887

Владелец Шишкина Татьяна Алексеевна

Действителен с 02.03.2022 по 02.03.2023