



Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шушкеева Т.А.

Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «16» Октября 2025 года.(ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Каша молочная , вязкая с крупой	200	285	21-57
2	Какао с молоком	200	121	15-25
3	Бутерброд с повидлом	50	128	14-20
4	Фрукты свежие	100	52	30-00
5				
ИТОГО:				81-02
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Суп с крупой «крестьянский»	250	154	31-21
2	Каша гречневая	150	161	9-75
3	Котлета мясная в соусе	90\30	223	60-80
4	Салат из свежих овощей с зеленью	80	60	26-75
5	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-80
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
ИТОГО:				141-21
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.ОБЕД				
1	Каша молочная , вязкая с крупой	250	312	25-31
2	Какао с молоком	200	121	15-25
3	Бутерброд с повидлом	50	128	14-20
4	Фрукты свежие	100	52	30-00
ИТОГО:				84-76
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Суп с крупой «крестьянский»	250	154	31-21
2	Каша гречневая	180	201	10-50
3	Котлета мясная в соусе	100\40	292	67-27
4	Салат из свежих овощей с зеленью	100	80	29-10
5	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-80
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7	Хлеб ржаной	50	102	3-90
ИТОГО:				154-68

Повар Сараева Е.И. Сараева Е.И.

