



Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «03» октября 2025 года.(ОВЗ)

п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
	Картофельное пюре	150	136	26-40
	Печень по -строгановски	100	190	47-57
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Чай каркадэ	200	58	4-40
ИТОГО:				82-27
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
	Суп с крупой гречневой « любительский»	250	191	31-72
	Голубцы ленивые	150	228	64-92
	Овощи соленные	60	8	14-00
	Напиток с кураги	180	112	12-00
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				126-54
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
	Картофельное пюре	180	164	28-95
	Печень по -строгановски	120	227	52-42
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Чай каркадэ	200	58	4-40
ИТОГО:				89-67
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
	Суп с крупой гречневой « любительский»	250	191	31-72
	Голубцы ленивые	180	303	74-93
	Овощи соленные	80	12	16-00
	Напиток с кураги	200	112	12-00
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Булочка с начинкой	60	112	20-00
ИТОГО:				158-55

Повар  Сараева Е.И.



Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Давыдова Е.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «03» октября 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Картофельное пюре	150	136	26-40
3	Печень по -строгановски	100	190	47-57
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5	Чай каркадэ	200	58	4-40
6				
7				
ИТОГО:				82-27
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Картофельное пюре	180	164	28-95
2	Печень по -строгановски	120	227	52-42
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай каркадэ	200	58	4-40
5				
ИТОГО:				89-67
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп с крупой гречневой « любительский»	250	191	31-72
2	Голубцы ленивые	180	303	74-93
3	Овощи соленные	80	12	16-00
4	Напиток с кураги	200	112	12-00
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Булочка с начинкой	60	112	20-00
Сумма:			с супом:	158-55
			без супа:	126-83

Повар  Сараяева Е.И.