



Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «02» октября 2025 года.(ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Каша молочная , вязкая манная	200	293	19-62
2	Какао с молоком	200	121	15-25
3	Бутерброд с сыром	50	114	26-20
4	Фрукты свежие	100	52	30-00
ИТОГО:				91-07
ОБЕД 1-4 КЛ.				
1	Рассольник «ленинградский»	250	158	36-89
2	Макаронные изделия отварные	150	191	10-60
3	Котлета рыбная в соусе	90\30	227	57-26
4	Салат из св. овощей с зеленью	80	60	26-75
5	Компот из св\м ягод	200	86	18-80
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
ИТОГО:				154-20
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Каша молочная, вязкая манная	250	363	22-38
2	Какао с молоком	200	121	15-25
3	Бутерброд с сыром	50	114	26-20
4	Фрукты свежие	100	52	30-00
ИТОГО:				93-83
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Рассольник «ленинградский»	250	158	36-89
2	Макаронные изделия отварные	180	214	11-50
3	Котлета рыбная в соусе	100\40	260	65-28
4	Салат из св. овощей с зеленью	100	80	29-10
5	Компот из св\м ягод	200	86	18-80
6	Хлеб ржаной	25	51	1-95
7	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
8				
ИТОГО:				167-42

Повар Сараева Е.И. Сараева Е.И.



Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «02» октября 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Каша молочная , вязкая манная	200	293	19-62
2	Какао с молоком	200	121	15-25
3	Бутерброд с сыром	50	114	26-20
4	Фрукты свежие	100	52	30-00
5				
ИТОГО:				91-07
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Каша молочная, вязкая манная	250	363	22-38
2	Какао с молоком	200	121	15-25
3	Бутерброд с сыром	50	114	26-20
4	Фрукты свежие	100	52	30-00
5				
ИТОГО:				93-83
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Рассольник «ленинградский»	250	158	36-89
2	Макаронные изделия отварные	180	214	11-50
3	Котлета рыбная в соусе	100\40	260	65-28
4	Салат из св. овощей с зеленью	100	80	29-10
5	Компот из св\м ягод	200	86	18-80
7	Хлеб ржаной	25	51	1-95
Сумма:			с супом:	165-47
			без супа:	128-58

Повар Сараева Е.И. Сараева Е.И.