

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.
На «01» октября 2025 года.(ОВЗ)



п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Рис припущенный	150	123	10-40
2	Птица тушеная в см\соусе	100	203	51-70
3	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-65
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				70-65
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Суп гороховый на туш. говядине	250	141	30-95
2	Каша гречневая	150	161	9-75
3	Бефстроганов из говядины	90	213	86-22
4	Винегрет овощной	80	98	20-05
5	Кисель из концентрата ягодный	200	102	6-45
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
ИТОГО:				157-32
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Рис припущенный	180	190	11-40
2	Птица тушеная в см\соусе	120	274	57-49
3	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-65
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				77-44
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Суп гороховый на туш. говядине	250	141	30-95
2	Каша гречневая	180	201	10-50
3	Бефстроганов из говядины	100	256	91-10
4	Винегрет овощной	100	123	22-75
5	Кисель из концентрата ягодный	200	102	6-45
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7	Хлеб ржаной	25	51	1-95
ИТОГО:				167-60

Повар Сараева Е.И. Сараева Е.И.

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ СОШ с. Ильинское
 Шипкина Т.А.



Меню
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.
 На «01» октября 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Рис припущенный	150	123	10-40
2	Птица тушенная в см\соусе	100	203	51-70
3	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-65
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5				
ИТОГО:				70-65
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Рис припущенный	180	190	11-40
2	Птица тушенная в см\соусе	120	274	57-49
3	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-65
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				77-44
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп гороховый на туш. говядине	250	141	30-95
2	Каша гречневая	180	201	10-50
3	Бефстроганов из говядины	100	256	91-10
4	Винегрет овощной	100	123	22-75
5	Кисель из концентрата ягодный	200	102	6-45
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
Сумма:			с супом:	165-65
			без супа:	134-70

Повар Сараева Сараева Е.И.