



Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.
На «30» сентября 2025 года.(ОВЗ)

/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
	Запеканка из творога с молоком сгущ.	150	296	60-05
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Чай с сахаром	200	60	3-20
	Фрукты свежие	100	52	30-00
	ИТОГО:			97-15
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
	Суп с рыбных консервов	250	134	33-50
	Жаркое по домашнему	200	439	62-14
	Овощи свежие в нарезке	60	11	18-50
	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-80
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	ИТОГО:			126-84
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
	Запеканка из творога с молоком сгущ.	180	356	68-35
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Чай с сахаром	200	61	3-20
	Фрукты свежие	100	52	30-00
	ИТОГО:			105-45
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
	Суп с рыбных консервов	250	134	33-50
	Жаркое по домашнему	230	540	70-96
	Овощи свежие в нарезке	80	18	24-50
	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-80
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Хлеб ржаной	25	51	1-95
	ИТОГО:			143-61

Повар Сараева Е.И. Сараева Е.И.



Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Алишкина Г.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.
На «30» сентября 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Запеканка из творога с молоком сгущ.	150	296	60-05
2	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
3	Чай с сахаром	200	60	3-20
4	Фрукты свежие	100	52	30-00
ИТОГО:				97-15
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Запеканка из творога с молоком сгущ.	180	356	68-35
2	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
3	Чай с сахаром	200	61	3-20
4	Фрукты свежие	100	52	30-00
5				
ИТОГО:				105-45
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп с рыбных консервов	250	134	33-50
2	Жаркое по домашнему	230	540	70-96
3	Овощи свежие в нарезке	80	18	24-50
4	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-80
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
Сумма:			с супом:	141-66
			без супа:	108-16

Повар  Сараева Е.И.