



Меню  
Обучающихся МБОУ СОШ с. Ильинское.

На «29» сентября 2025 года.(ОВЗ)

| № п/п                      | Наименование блюда               | Выход – вес порции | ЭЦ, ккал. | Сумма         |
|----------------------------|----------------------------------|--------------------|-----------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.</b> |                                  |                    |           |               |
| 1                          | Макароны отварные с сыром        | 170                | 305       | 43-70         |
| 2                          | Кукуруза консервированная        | 80                 | 21        | 19-20         |
| 3                          | Хлеб пшеничный                   | 50                 | 117       | 3-90          |
| 4                          | Чай с лимоном и сахаром          | 200                | 63        | 4-65          |
| 5                          |                                  |                    |           |               |
| <b>ИТОГО:</b>              |                                  |                    |           | <b>71-45</b>  |
| <b>ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.</b>    |                                  |                    |           |               |
| 1                          | Борщ из свежей капусты           | 250                | 167       | 37-60         |
| 2                          | Плов ( свинина)                  | 200                | 489       | 53-23         |
| 3                          | Салат из редьки св. овощей       | 80                 | 97        | 26-61         |
| 4                          | Компот с консервированных плодов | 200                | 103       | 15-40         |
| 5                          | Хлеб пшеничный                   | 50                 | 117       | 3-90          |
| 6                          | Хлеб ржаной                      | 25                 | 51        | 1-95          |
| 7                          |                                  |                    |           |               |
| <b>ИТОГО:</b>              |                                  |                    |           | <b>136-89</b> |
| <b>ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.</b> |                                  |                    |           |               |
| 1                          | Макаронные изделия с сыром       | 200                | 355       | 50-13         |
| 2                          | Кукуруза консервированная        | 80                 | 21        | 19-20         |
| 3                          | Хлеб пшеничный                   | 50                 | 82        | 3-90          |
| 4                          | Чай с лимоном и сахаром          | 200                | 63        | 4-65          |
| 5                          |                                  |                    |           |               |
| <b>ИТОГО:</b>              |                                  |                    |           | <b>77-88</b>  |
| <b>ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.</b>    |                                  |                    |           |               |
| 1                          | Борщ из свежей капусты           | 250                | 167       | 37-60         |
| 2                          | Плов ( свинина)                  | 230                | 517       | 56-60         |
| 3                          | Салат из редьки и св. овощей     | 100                | 112       | 28-43         |
| 4                          | Компот с консервированных плодов | 200                | 103       | 15-40         |
| 5                          | Хлеб пшеничный                   | 50                 | 117       | 3-90          |
| 6                          | Хлеб ржаной                      | 25                 | 51        | 1-95          |
| 7                          |                                  |                    |           |               |
| <b>ИТОГО:</b>              |                                  |                    |           | <b>143-88</b> |

Повар Сараева Е.И. Сараева Е.И.



Меню  
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «29» сентября 2025 года.

| № п/п                                     | Наименование блюда               | Выход – вес порции | ЭЦ, ккал. | Сумма         |
|-------------------------------------------|----------------------------------|--------------------|-----------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ ( БЕСПЛАТНИКИ)</b>  |                                  |                    |           |               |
| 2                                         | Макароны отварные с сыром        | 170                | 305       | 43-70         |
| 3                                         | Кукуруза консервированная        | 80                 | 21        | 19-20         |
| 4                                         | Хлеб пшеничный                   | 50                 | 117       | 3-90          |
| 5                                         | Чай с лимоном и сахаром          | 200                | 63        | 4-65          |
| 6                                         |                                  |                    |           |               |
| 7                                         |                                  |                    |           |               |
| ИТОГО:                                    |                                  |                    |           | <b>71-45</b>  |
| <b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ ( БЕСПЛАТНИКИ)</b> |                                  |                    |           |               |
| 2                                         | Макаронные изделия с сыром       | 200                | 355       | 50-13         |
| 3                                         | Кукуруза консервированная        | 80                 | 21        | 19-20         |
| 4                                         | Хлеб пшеничный                   | 50                 | 82        | 3-90          |
| 5                                         | Чай с лимоном и сахаром          | 200                | 63        | 4-65          |
| 6                                         |                                  |                    |           |               |
| 7                                         |                                  |                    |           |               |
| ИТОГО:                                    |                                  |                    |           | <b>77-88</b>  |
| <b>РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ</b>             |                                  |                    |           |               |
| 1                                         | Борщ из свежей капусты           | 250                | 167       | 37-60         |
| 2                                         | Плов ( свинина)                  | 230                | 517       | 56-60         |
| 3                                         | Салат из редьки и св. овощей     | 100                | 112       | 28-43         |
| 4                                         | Компот с консервированных плодов | 200                | 103       | 15-40         |
| 5                                         | Хлеб пшеничный                   | 50                 | 117       | 3-90          |
| 6                                         |                                  |                    |           |               |
| 7                                         |                                  |                    |           |               |
| <b>Сумма:</b>                             |                                  | <b>с супом</b>     |           | <b>141-93</b> |
|                                           |                                  | <b>без супа</b>    |           | <b>104-33</b> |

Повар Сараева Е.И. Сараева Е.И.