



Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шаршенин А.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.
На «19» сентября 2025 года.(ОВЗ.)

п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
	Картофельное пюре	150	136	26-40
	Рыба запеченная	90	232	54-52
	Чай с сахаром	200	61	3-20
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				80-92
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
	Суп с бобовых (фасоль)	250	252	36-45
	Голубцы ленивые	150	228	64-92
	Овощи соленные	60	8	14-00
	Напиток с кураги	180	114	12-00
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				131-27
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
	Картофельное пюре	180	164	28-95
	Рыба запеченная	100	302	60-19
	Чай с сахаром	200	61	3-20
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Икра кабачковая	60	40	16-50
ИТОГО:				112-74
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
	Суп с бобовых (фасоль)	250	252	36-45
	Голубцы ленивые	180	303	74-93
	Овощи соленные	60	8	14-00
	Напиток с кураги	180	114	12-00
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Булочка сдобная	60	112	20-00
ИТОГО:				161-28

Повар  Сараева Е.И.



Меню
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.
 На «19» сентября 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Картофельное пюре	150	136	26-40
3	Рыба запеченная	90	232	54-52
4	Чай с сахаром	200	61	3-20
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6				
ИТОГО:				80-92
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Картофельное пюре	180	164	28-95
3	Рыба запеченная	100	302	60-19
5	Чай с сахаром	200	61	3-20
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				96-24
РОД. ПЛАТА 5-11 КЛАССЫ				
1	Суп с бобовых (фасоль)	250	252	36-45
2	Голубцы ленивые	180	303	74-93
3	Овощи соленные	60	8	14-00
4	Напиток с кураги	180	114	12-00
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Булочка сдобная	60	112	20-00
Сумма:			с супом:	161-28
			без супа:	124-83

Повар  Сараева Е.И.