



Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.
На «15» сентября 2025 года.(ОВЗ.)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Макаронные изделия с сыром	170	305	43-70
2	Кукуруза консервированная	80	21	19-20
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-65
5				
ИТОГО:				71-45
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Суп из морской капусты с яйцом	250	158	36-46
2	Плов из мяса свинина	200	322	53-23
3	Салат с редиса и огурца свежего	80	55	27-19
4	Компот из консервированных плодов	200	103	15-40
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Хлеб ржаной	25	51	1-95
ИТОГО:				138-13
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Макаронные изделия с сыром	200	355	50-13
2	Кукуруза консервированная	80	21	19-20
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-65
5	Фрукты свежие	100	52	30-00
ИТОГО:				107-88
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Суп из морской капусты с яйцом	250	158	36-46
2	Плов из мяса свинины	230	322	56-60
3	Салат с редиса и огурца свежего	100	67	28-64
4	Компот из консервированных плодов	200	103	15-40
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Хлеб ржаной	50	102	1-95
ИТОГО:				142-95

Повар Сараева Е.И. Сараева Е.И.

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шишкина Т.А.



Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «15» сентября 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Макаронные изделия с сыром	170	305	43-70
2	Кукуруза консервированная	80	21	19-20
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-65
5				
ИТОГО:				71-45
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Макаронные изделия с сыром	200	355	50-13
2	Кукуруза консервированная	80	21	19-20
3	Бутерброд с повидлом	50	157	14-20
4	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-65
5				
ИТОГО:				88-18
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп из морской капусты с яйцом	250	158	36-46
2	Плов из мяса свинины	230	322	56-60
3	Салат с редиса и огурца свежего	100	67	28-64
4	Компот из консервированных плодов	200	103	15-40
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6				
Сумма:			с супом:	141-00
			без супа:	104-54

Повар  Сараева Е.И.