

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шишкина Т.А.


Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «12» сентября 2025 года.(ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Каша гречневая	150	161	9-75
2	Котлета мясная в соусе	100	220	60-80
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с сахаром	200	60	3-20
5				
ИТОГО:				77-65
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Суп с мясными фрикадельками	250	134	39-04
2	Рагу из овощей с мясом	200	350	67-74
3	Овощи соленные	60	11	14-00
4	Напиток из кураги	180	114	12-00
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6				
7				
ИТОГО:				136-68
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Каша гречневая	180	201	10-50
2	Котлета мясная в соусе	120	292	67-26
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с сахаром	200	60	3-20
5	Овощи соленные	60	8	16-00
ИТОГО:				100-86
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Суп с мясными фрикадельками	250	134	39-04
2	Рагу из овощей с мясом	230	436	73-38
3	Овощи соленные	60	11	14-00
4	Напиток из кураги	180	114	12-00
5	Булочка с начинкой	60	112	20-00
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
ИТОГО:				162-32

Повар  Сараева Е.И.



Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «12» сентября 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Каша гречневая	150	161	9-75
2	Котлета мясная в соусе	100	220	60-80
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с сахаром	200	60	3-20
5				
ИТОГО:				77-65
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Каша гречневая	180	201	10-50
2	Котлета мясная в соусе	120	292	67-26
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с сахаром	200	60	3-20
5				
ИТОГО:				84-86
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп с мясными фрикадельками	250	134	39-04
2	Рагу из овощей с мясом	230	436	73-38
3	Овощи соленные	60	11	14-00
4	Напиток из кураги	180	114	12-00
5	Булочка с начинкой	60	112	20-00
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
Сумма:			с супом:	162-32
			без супа:	123-28

Повар  Сараева Е.И.