

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шишкина Т.А.

Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «11» сентября 2025 года.(ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Каша молочная с крупой	200	252	19-46
2	Какао с молоком	200	121	15-25
3	Бутерброд с сыром	50	114	26-20
4				
5				
ИТОГО:				60-91
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Суп с бобовых (горох)	250	141	30-95
2	Рис припущенный	150	209	10-40
3	Рыба запеченная в см\соусе	100	112	54-52
4	Салат из св. помидор., сл. перца и зеленью	80	85	30-65
5	Компот из св\м ягод	200	86	18-80
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
ИТОГО:				149-22
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Каша молочная с крупой	250	306	21-54
2	Какао с молоком	200	121	15-25
3	Бутерброд с сыром	50	114	26-20
4	Фрукты свежие	100	52	30-00
5				
ИТОГО:				92-99
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Суп с бобовых (горох)	250	141	30-95
2	Рис припущенный	180	251	11-40
3	Рыба запеченная в см\соусе	120	147	60-19
4	Салат из св. помидор., сл. перца и зеленью	100	95	33-95
5	Компот из св\м ягод	200	86	18-80
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7	Хлеб ржаной	25	51	1-95
ИТОГО:				161-14

Повар  Сараева Е.И.

Утверждаю:
 МБОУ СОШ с. Ильинское
 Директор
 Шишкина Т.А.

Меню
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.
 На «11» сентября 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Каша молочная с крупой	200	252	19-46
3	Какао с молоком	200	121	15-25
4	Бутерброд с сыром	50	114	26-20
5	Фрукты свежие	100	52	30-00
6				
ИТОГО:				90-91
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Каша молочная с крупой	250	306	21-54
3	Какао с молоком	200	121	15-25
4	Бутерброд с сыром	50	114	26-20
5	Фрукты свежие	100	52	30-00
6				
7				
ИТОГО:				92-99
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп с бобовых (горох)	250	141	30-95
2	Рис припущенный	180	251	11-40
3	Рыба запеченная в см\соусе	120	147	60-19
4	Салат из св. помидор., сл. перца и зеленью	100	95	33-95
5	Компот из св\м ягод	200	86	18-80
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
Сумма:			с супом:	159-19
			без супа:	128-24

Повар  Сараева Е.И.