

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Иишкина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «10» сентября 2025 года.(ОВЗ)

п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
	Макаронные изделия отварные	150	191	10-60
	Поджарка мясная	90	383	69-64
	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-65
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				88-79

ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
	Свекольник со сметаной на туш. говядине	250	170	36-55
	Каша гречневая	150	161	9-75
	Птица тушеная в соусе с овощами	50\50	186	53-50
	Салат « степной»	80	110	20-68
	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-80
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				133-18

ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
	Макаронные изделия отварные	180	214	11-50
	Поджарка мясная	90	422	75-35
	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-65
	Икра кабачковая	60	40	16-50
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				111-90

ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
	Свекольник со сметаной на туш. говядине	250	170	36-55
	Каша гречневая	180	201	10-50
	Филе птицы тушеная в соусе с овощами	60\60	224	56-50
	Салат « степной»	100	137	24-12
	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-80
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Хлеб ржаной	25	51	1-95
ИТОГО:				142-32

Повар  Сараева Е.И.

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шийкина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «10» сентября 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Макаронные изделия отварные	150	191	10-60
2	Поджарка мясная	90	383	69-64
3	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-65
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5				
ИТОГО:				88-79
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Макаронные изделия отварные	180	214	11-50
2	Поджарка мясная	90	422	75-35
3	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-65
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5				
ИТОГО:				95-40
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Свекольник со сметаной на туш. говядине	250	170	36-55
2	Каша гречневая	180	201	10-50
3	Филе птицы тушеная в соусе с овощами	60\60	224	56-50
4	Салат « степной»	100	137	24-12
5	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-80
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
Сумма:			с супом:	140-37
			без супа:	103-82

Повар  Сараева Е.И.