

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шишкина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «09» сентября 2025 года.(ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Каша молочная , вязкая с крупой	200	273	20-40
2	Какао с молоком	200	121	15-25
3	Бутерброд с маслом	40	112	15-70
4	Фрукты свежие	100	52	30-00
5				
ИТОГО:				81-35
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Суп с клецками	250	154	31-48
2	Картофельное пюре	150	136	26-40
3	Тефтеля мясная в соусе	90	222	49-75
4	Салат из капусты морской с кальмаром	80	55	22-62
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Кисель из концентрата, ягодный	200	102	6-45
7				
ИТОГО:				140-60
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Каша молочная , вязкая с крупой	250	324	23-17
2	Какао с молоком	200	121	15-25
3	Бутерброд с маслом	40	112	15-70
4	Фрукты свежие	100	52	30-00
5				
ИТОГО:				84-12
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Суп с клецками	250	154	31-48
2	Картофельное пюре	180	164	28-95
3	Тефтеля мясная в соусе	100	246	56-72
4	Салат из капусты морской с кальмаром	100	73	25-32
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Хлеб ржаной	25	51	1-95
7	Кисель из концентрата, ягодный	200	102	6-45
ИТОГО:				154-77

Повар  Сараева Е.И.

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шишкина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «09» сентября 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Каша молочная , вязкая с крупой	200	273	20-40
3	Какао с молоком	200	121	15-25
4	Бутерброд с маслом	40	112	15-70
5	Фрукты свежие	100	52	30-00
6				
7				
ИТОГО:				81-35
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Каша молочная , вязкая с крупой	250	324	23-17
3	Какао с молоком	200	121	15-25
4	Бутерброд с маслом	40	112	15-70
5	Фрукты свежие	100	52	30-00
6				
7				
ИТОГО:				84-12
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп с клецками	250	154	31-48
2	Картофельное пюре	180	164	28-95
3	Тефтеля мясная в соусе	100	246	56-72
4	Салат из капусты морской с кальмаром	100	73	25-32
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Кисель из концентрата, ягодный	200	102	6-45
7				
Сумма:			с супом:	152-82
			без супа:	121-34

Повар Сараева Е.И. Сараева Е.И.