

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шишкина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «08» сентября 2025 года.(ОВЗ)

п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Плов из мяса птицы	200	322	50-30
2	Чай с сахаром	200	60	3-20
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Овощи соленые	60	8	14-00
5				
ИТОГО:				71-40
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Суп с бобовых (фасоль)	250	252	36-45
2	Макаронные изделия отварные	150	234	10-60
3	Печень по строгановски	100	189	47-57
4	Салат из капусты цветной с овощами	80	61	29-20
5	Компот из консервированных плодов	200	103	15-40
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
ИТОГО:				143-12
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Плов из мяса птицы	230	366	55-53
2	Чай с сахаром	200	60	3-20
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Овощи соленые	80	21	16-00
5				
ИТОГО:				78-63
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Суп с бобовых (фасоль)	250	252	36-45
2	Макаронные изделия отварные	180	284	11-50
3	Печень по строгановски	120	229	52-42
4	Салат из капусты цветной с овощами	100	76	32-20
5	Компот из консервированных плодов	200	103	15-40
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7	Хлеб ржаной	25	51	1-95
ИТОГО:				153-82

Повар Сараева Е.И. Сараева Е.И..

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шипкина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «08» сентября 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Плов из мяса птицы	200	322	50-30
2	Чай с сахаром	200	60	3-20
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Овощи соленые	60	8	14-00
5				
ИТОГО:				71-40
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Плов из мяса птицы	230	366	55-53
2	Чай с сахаром	200	60	3-20
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Овощи соленые	80	21	16-00
5				
ИТОГО:				78-63
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп с бобовых (фасоль)	250	252	36-45
2	Макаронные изделия отварные	180	284	11-50
3	Печень по строгановски	120	229	52-42
4	Салат из капусты цветной с овощами	100	76	32-20
5	Компот из консервированных плодов	200	103	15-40
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
Сумма:			с супом:	151-87
			без супа:	115-42

Повар Сараева Е.И.