

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шишкина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с. Ильинское.
На «01» сентября 2025 года.(ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Макароны отварные с сыром	170	305	43-70
2	Кукуруза консервированная	80	21	19-20
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-65
5				

ИТОГО:

71-45

ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Борщ из свежей капусты	250	167	37-60
2	Плов (свинина)	200	489	53-23
3	Салат из редьки св. овощей	80	97	26-61
4	Компот с консервированных плодов	200	103	15-40
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Хлеб ржаной	25	51	1-95
7				

ИТОГО:

136-89

ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Макаронные изделия с сыром	200	355	50-13
2	Кукуруза консервированная	80	21	19-20
3	Хлеб пшеничный	50	82	3-90
4	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-65
5				

ИТОГО:

77-88

ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Борщ из свежей капусты	250	167	37-60
2	Плов (свинина)	230	517	56-60
3	Салат из редьки и св. овощей	100	112	28-43
4	Компот с консервированных плодов	200	103	15-40
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Хлеб ржаной	25	51	1-95
7				

ИТОГО:

143-88

Повар Сараева Е.И.

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шишкина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «01» сентября 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Макароны отварные с сыром	170	305	43-70
3	Кукуруза консервированная	80	21	19-20
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-65
6				
7				
ИТОГО:				71-45
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Макаронные изделия с сыром	200	355	50-13
3	Кукуруза консервированная	80	21	19-20
4	Хлеб пшеничный	50	82	3-90
5	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-65
6				
7				
ИТОГО:				77-88
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Борщ из свежей капусты	250	167	37-60
2	Плов (свинина)	230	517	56-60
3	Салат из редьки и св. овощей	100	112	28-43
4	Компот с консервированных плодов	200	103	15-40
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6				
7				
Сумма:		с супом		141-93
		без супа		104-33

Повар Сараева Е.И. Сараева Е.И.