

Утверждаю:  
И.о. Директора  
МБОУ СОШ с. Ильинское  
Чернявская А.В.

Меню  
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «29» июля 2025 года.

**Лагерь дневного пребывания**

| № п/п            | Наименование блюда             | Выход – вес порции | ЭЦ, ккал. | Сумма         |
|------------------|--------------------------------|--------------------|-----------|---------------|
| <b>Завтрак 1</b> |                                |                    |           |               |
| 1                | Каша молочная с крупой         |                    |           |               |
| 2                | Бутерброд с сыром              | 250                | 152       | 22-52         |
| 3                | Какао с молоком                | 50                 | 114       | 23-55         |
| 4                |                                | 200                | 121       | 14-14         |
| ИТОГО:           |                                |                    |           | <b>60-21</b>  |
| <b>Завтрак 2</b> |                                |                    |           |               |
| 1                | Шоколадный батончик            |                    |           |               |
| 2                |                                | 50                 | 186       | 77-00         |
| 3                |                                |                    |           |               |
| ИТОГО:           |                                |                    |           | <b>77-00</b>  |
| <b>обед</b>      |                                |                    |           |               |
| 1                | Суп с лапши яичной             |                    |           |               |
| 2                | Картофельное пюре              | 250                | 151       | 29-74         |
| 3                | Филе рыбы в см\соусе           | 150                | 136       | 24-10         |
| 4                | Овощи соленные                 | 100                | 112       | 48-06         |
| 5                | Кисель из концентрата, ягодный | 60                 | 21        | 12-00         |
| 6                | Хлеб пшеничный                 | 200                | 102       | 6-40          |
| 7                |                                | 50                 | 117       | 3-90          |
| ИТОГО:           |                                |                    |           | <b>124-20</b> |
| <b>полдник</b>   |                                |                    |           |               |
| 1                | Булочка с начинкой             |                    |           |               |
| 2                | Сок натуральный                | 60                 | 118       | 20-00         |
| 3                |                                | 200                | 76        | 26-40         |
| 4                |                                |                    |           |               |
| 5                |                                |                    |           |               |
| 6                |                                |                    |           |               |
| ИТОГО            |                                |                    |           | <b>46-40</b>  |
| <b>Сумма:</b>    |                                |                    |           | <b>307-81</b> |

Повар: Пигеева Пигеева Т.В.