

Утверждаю:
И.о Директора
МБОУ СОШ с. Ильинское
Чернявская А.В.



Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «25» июля 2025 года.

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
Завтрак 1				
1	Оладьи с повидлом	200\20	356	25-66
2	Чай каркаде	200	60	5-70
3	Фрукты (киви)	50	25	18-75
4				
5				
ИТОГО:				50-11
Завтрак 2				
1	Желе в ассортименте	50	41	20-00
2				
3				
ИТОГО:				20-00
обед				
1	Суп с морской капусты и яйцом	250	158	30-17
2	Рис отварной	150	123	8-51
3	Поджарка мясная	90	283	50-46
4	Салат из св. огурцов и зеленью	100	104	19-46
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Компот из консервированных плодов	200	103	13-29
7				
ИТОГО:				125-79
полдник				
1	Булочка с корицей	60	66	20-00
2	Сок фруктовый	100	33	18-00
3	Батончик шоколадный	50	196	50-00
4	Фрукты (банан)	230	240	44-70
5				
6				
ИТОГО				132-70
Сумма:				328-60

Повар: Пигеева Пигеева Т.В.