

Утверждаю:
И.о Директора
МБОУ СОШ с. Ильинское
Чернявская А.В.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «23» июля 2025 года.

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
Завтрак 1				
1	Суп молочный с лапшой	200	121	19-39
2	Батон с маслом и сыром	30\5\10	174	21-35
3	Какао с молоком	200	141	11-72
4	Конд. изделие (пряник)	50	135	13-85
5				
ИТОГО:				66-31
Завтрак 2				
1	Фрукты (банан)	100	96	28-40
2	Вода минеральная без газа	500	0	33-50
3				
ИТОГО:				61-90
обед				
1	Свекольник со сметаной на кур.бульоне	250	99	30-56
2	Картофельное пюре	150	156	21-17
3	Биточки из кальмара	100	192	38-33
4	Салат « весна»	100	68	24-71
5	Кисель из концентрата. ягодный	180	102	6-30
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
ИТОГО:				124-97
полдник				
1	Десерт сливочный (шоколад)	100	190	59-55
2	Сок ягодный	150	47	18-00
3				
4				
5				
6				
ИТОГО				77-50
Сумма:				330-73

Повар: Пигеева Пигеева Т.В.