

Утверждаю:
И.о. Директора
МБОУ СОШ с. Ильинское
Чернявская А.В.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «28» июля 2025 года.

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
Завтрак 1				
1	Макаронные изд. отварные с сыром			
2	Кукуруза порционная, сладкая	200	210	33-23
3	Бутерброд с повидлом	50	21	10-80
4	Чай с лимоном и сахаром	50	157	13-35
	ИТОГО:	180\15\5	60	3-70
Завтрак 2				
1	Фрукты (яблоко)			
2		100	52	27-00
3				
	ИТОГО:			27-00
обед				
1	Суп с капусты морской			
2	Рис отварной	250	158	35-06
3	Филе индейки в соусе	180	209	11-40
4	Салат из св. овощей	100	186	60-24
5	Хлеб пшеничный	100	60	28-70
6	Компот из консервированных плодов	50	117	3-90
7		200	103	13-00
	ИТОГО:			152-30
полдник				
1	Шоколадный батончик			
2	Сок виноградный	50	88	77-00
		100	63	13-20
	ИТОГО:			90-20
Сумма:				330-58

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.