

Утверждаю:
И.о. Директора
МБОУ СОШ с. Ильинское
Чернявская А.В.

АВ

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «22» июля 2025 года.

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
Завтрак 1				
1	Ленивые вареники со сметаной	200\10	410	53-77
2	Чай с лимоном и сахаром	180\15\5	60	3-70
3	Вода минеральная без газа	500	0	33-50
4				
5				
ИТОГО:				90-97
Завтрак 2				
1	Фрукты свежие	100	52	27-00
2				
3				
ИТОГО:				27-00
обед				
1	Суп с рыбных консервов	250	134	27-57
2	Макаронные изделия отварные	150	191	10-12
3	Птица запеченная	100	308	59-37
4	Икра кабачковая	60	40	11-04
5	Компот из св./ м ягод	200	86	14-32
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				126-32
полдник				
1	Коктейль молочный	200	142	54-00
2	Конд. изделие	50	97	16-25
3				
4				
5				
6				
ИТОГО				70-25
Сумма:				314-54

Повар: *Пигеева Т.В.*

Пигеева Т.В.