

Утверждаю:
И.о. Директора
МБОУ СОШ с. Ильинское
Чернявская А.В.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «24» июля 2025 года.

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
Завтрак 1				
1	Каша пшенная молочная	200	274	17-99
2	Бутерброд с повидлом	50	194	12-70
3	Какао с молоком	200	141	11-72
4				
5				
ИТОГО:				42-41
Завтрак 2				
1	Десерт сливочный	90	190	50-92
2	Конд .изделие пряник	100	230	27-70
3				
ИТОГО:				78-62
обед				
1	Суп с лапши яичной на кур.бульоне	250	151	28-35
2	Овощное рагу с мясом	200	350	57-66
3	&Аурец консервированный	80	11	13-68
4	Компот из св./ м ягод	200	86	13-52
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6				
7				
ИТОГО:				117-11
полдник				
1	Батончик шоколадный	50	196	50-00
2	Сок ягодный	150	47	18-00
3	Фрукты (мандарин)	100	53	22-90
4				
5				
6				
ИТОГО				90-90
Сумма:				329-04

Повар: Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.