

Утверждаю:
И.о. Директора
МБОУ СОШ с. Ильинское
Чернявская А.В.



Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «21» июля 2025 года.

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
Завтрак 1				
1	Каша молочная манная	200	198	17-76
2	Батон с маслом и сыром	30\5\10	174	21-35
3	Какао с молоком	200	141	11-72
4	Конд. изделие печенье	50	115	12-10
5				
ИТОГО:				62-93
Завтрак 2				
1	Йогурт ПЭТ(вишня)	100	64	26-30
2	Вода минеральная без газа	500	0	33-50
3				
ИТОГО:				59-80
обед				
1	Суп гороховый с гренками	250	141	28-01
2	Каша гречневая	150	161	6-38
3	Гуляш с говядины	100	190	40-93
4	Салат из цв. капусты со св. овощами	100	77	25-32
5	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-55
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
ИТОГО:				113-09
полдник				
1	Выпечка (хворост)	100	134	22-03
2	Сок ягодный	200	88	36-00
3	Фрукты в асс-те	100	52	34-05
4				
5				
6				
ИТОГО				92-08
Сумма:				328-64

Повар: Пигеева

Пигеева Т.В.