

Утверждаю:
И.о. Директора
МБОУ СОШ с. Ильинское
Чернявская А.В.

Чернявская А.В.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «16» июля 2025 года.

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
Завтрак 1				
1	Каша молочная « Дружба»	200	224	19-82
2	Батон с маслом и сыром	30\5\10	174	21-35
3	Какао с молоком	200	141	11-72
4	Вода минеральная без газа	500	0	33-50
ИТОГО:				86-39
Завтрак 2				
1	Фрукты в асс-те	100	47	52-10
2				
3				
ИТОГО:				52-10
обед				
1	Рассольник « ленинградский»	250	158	31-89
2	Картофельное пюре	150	156	21-17
3	Оладьи из печени	100	287	37-67
4	Нарезка из св.овощей	80	21	24-80
5	Компот из консервированных плодов	200	103	12-42
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
ИТОГО:				132-44
полдник				
1	Пирог с брусники	150	132	56-26
2	Чай с лимоном и сахаром	180\15\5	60	3-70
3				
4				
5				
6				
ИТОГО				59-96
Сумма:				330-89

Повар: Пигеева

Пигеева Т.В.