

Утверждаю:
И.о Директора
МБОУ СОШ с. Ильинское
Чернявская А.В.

Чер

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «15» июля 2025 года.

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
Завтрак 1				
1	Сырники со сметаной	180\20	219	64-64
2	Чай с лимоном и сахаром	180\15\5	60	3-70
3	Вода минеральная без газа	500	0	33-50
4				
ИТОГО:				101-84
Завтрак 2				
1	Фрукты (груша)	100	71	47-10
2				
3				
ИТОГО:				47-10
обед				
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	167	31-97
2	Каша гречневая	150	161	10-02
3	Гуляш с говядины	100	190	68-23
4	Салат из моркови и кальмара	100	84	25-05
5	Кисель из концентрата. ягодный	180	102	6-30
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
ИТОГО:				145-47
полдник				
1	Конд .изделие печенье	50	115	12-10
2	Сок фруктовый	200	76	24-00
3				
4				
5				
6				
ИТОГО				36-10
Сумма:				329-96

Повар: *Пигеева*

Пигеева Т.В.