

Утверждаю:
И.о Директора
МБОУ СОШ с. Ильинское
Чернявская А.В.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «18» июля 2025 года.

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
Завтрак 1				
1	Макаронные изд. отварные с сыром	200	210	38-50
2	Кукуруза порционная, сладкая	50	21	12-96
3	Бутерброд с повидлом	50	194	12-70
4	Чай с лимоном и сахаром	180\15\5	60	3-70
5				
ИТОГО:				67-86
Завтрак 2				
1	Сок ягодный	150	88	18-00
2				
3				
ИТОГО:				18-00
обед				
1	Борщ из св.капусты	250	141	33-97
2	Плов из свинины	200	287	50-83
3	Салат из св. помидор и перца	100	85	25-86
4	Компот из консервированных плодов	200	103	13-29
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6				
7				
ИТОГО:				127-85
полдник				
1	Плюшка сахарная	60	88	20-00
2	Йогурт ПЭТ(вишня)	200	127	62-57
3	Вода минеральная без газа	500	0	33-50
4				
5				
6				
ИТОГО				116-07
Сумма:				330-08

Повар: Пигеева

Пигеева Т.В.