

Утверждаю:
И.о. Директора
МБОУ СОШ с. Ильинское
Чернявская А.В.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «17» июля 2025 года.

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
Завтрак 1				
1	Гренки на молоке	150	183	40-09
2	Чай с лимоном и сахаром	180\15\5	60	3-70
3	Вода минеральная без газа	500	0	33-50
4				
5				
ИТОГО:				77-29
Завтрак 2				
1	Фрукты в асс-те	100	43	29-60
2				
3				
ИТОГО:				29-60
обед				
1	Суп с клецками	250	187	28-03
2	Картофель тушеный	200	326	64-93
3	Помидор консервированный	80	17	14-88
4	Компот из кураги	200	78	13-23
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6				
7				
ИТОГО:				125-18
полдник				
1	Шоколадный батончик	50	184	50-00
2	Коктейль молочный	200	142	47-00
3				
4				
5				
6				
ИТОГО				97-00
Сумма:				329-07

Повар: Пигеева Т.В.

Пигеева Т.В.