

Утверждаю:
И.о. Директора
МБОУ СОШ с. Ильинское
Чернявская А.В.



Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «10» июля 2025 года.

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
Завтрак 1				
1	Гренки на сг.молоке	200	158	22-60
2	Чай с лимоном и сахаром	180\15\5	60	3-70
3	Вода без газа	500	----	33-50
4				
ИТОГО:				59-80
Завтрак 2				
1	Сок натуральный	150	48	18-00
2				
3				
ИТОГО:				18-00
обед				
1	Суп гороховый на туш. говядине	250	141	29-56
2	Каша гречневая	150	161	10-02
3	Котлета мясная в соусе	100\40	263	52-57
4	Салат из цв. капусты со св. овощами	100	77	22-90
5	Компот из консервированных плодов	200	103	13-29
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
ИТОГО:				132-24
ПОЛДНИК				
1	Конд.изд (пряники)	50	116	13-85
2	Фрукты (персик)	100	63	61-45
3	Коктейль молочный	200	142	47-00
ИТОГО				122-30
Сумма:				332-34

Повар Сараева Е.И. Сараева Е.И.