



Утверждаю:
И.о. Директора
МБОУ СОШ с. Ильинское
Чернявская А.В.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «07» июля 2025 года.

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
Завтрак 1				
1	Макаронные изд. отварные с сыром	200	210	33-23
2	Кукуруза порционная, сладкая	50	21	10-80
3	Конд.изд (пряники)	50	116	13-85
4	Чай с лимоном и сахаром	180\15\5	60	3-70
ИТОГО:				61-58
Завтрак 2				
1	Фрукты (виноград)	100	44	52-00
2	Вода без газа	500	----	33-50
3				
ИТОГО:				85-50
обед				
1	Суп с бобовых (фасоль) со сметаной	250	252	31-11
2	Плов из свинины	200	287	50-83
3	Салат из св. помидор и перца	100	85	21-66
4	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-53
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6				
7				
ИТОГО:				116-03
полдник				
1	Булочка « чайная»	60	88	20-00
2	Коктейль молочный	200	142	47-00
ИТОГО:				67-00
Сумма:				330-11

Повар Сараева Е.И. Сараева Е.И.