

Утверждаю:
И.о Директора
МБОУ СОШ с. Ильинское
Чернявская А.В.



Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «14» июля 2025 года.

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
Завтрак 1				
1	Каша молочная кукурузная	200	240	21-42
2	Батон с маслом и повидлом	30\5\10	114	12-70
3	Какао с молоком	200	107	11-72
4				
ИТОГО:				49-84
Завтрак 2				
1	Фрукты в асс-те	100	76	42-50
2				
3				
ИТОГО:				42-50
обед				
1	Свекольник со сметаной	250	99	32-22
2	Макаронные изделия отварные	150	191	8-66
3	Рыба запеченная в см\соусе	100\40	204	44-40
4	Салат « витаминный»	100	88	21-53
5	Компот из св./ м ягод	200	86	13-52
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
ИТОГО:				124-23
полдник				
1	Десерт сливочный (клубника)	100	190	63-38
2	Коктейль молочный (шоколад)	200	142	47-00
3				
4				
5				
6				
ИТОГО				110-38
Сумма:				330-27

Повар: Сараева Е.И. Сараева Е.И.

14.07.2025