

Утверждаю:
И.о Директора
МБОУ СОШ с. Ильинское
Чернявская А.В.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «08» июля 2025 года.

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
Завтрак 1				
1	Ленивые вареники с сахаром	200	246	61-45
2	Чай с лимоном и сахаром	180\15\5	60	3-70
3				
4				
ИТОГО:				65-15
Завтрак 2				
1	Йогурт ПЭТ (клубника)	150	186	56-72
2				
3				
ИТОГО:				56-72
обед				
1	Суп с рыбных консервов	250	134	27-90
2	Макаронные изделия отварные	150	191	8-66
3	Гуляш с говядины	100	190	67-91
4	Икра кабачковая	60	50	11-04
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Компот с кураги	200	46	14-10
7				
ИТОГО:				133-56
полдник				
1	Конд .изделие печенье	50	115	12-10
2	Сок фруктовый	200	76	24-00
3	Фрукты (киви)	100	47	37-50
4				
5				
6				
ИТОГО:				73-60
Сумма:				328-98

Повар Сараева Е.И. Сараева Е.И.