

Утверждаю:
И.о Директора
МБОУ СОШ с. Ильинское
Чернявская А.В.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «09» июля 2025 года.

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
Завтрак 1				
1	Каша молочная манная	200	198	17-76
2	Какао с молоком	200	107	11-72
3	Бутерброд с сыром	55	194	21-35
4				
ИТОГО:				50-83
Завтрак 2				
1	Десерт сливочный	140	230	77-85
2				
3				
ИТОГО:				77-85
обед				
1	Рассольник « ленинградский»	250	158	32-40
2	Картофель тушеный	200	326	63-74
3	Салат с сол. огурца и зел.горошком	100	44	19-40
4	Кисель из концентрата. ягодный	180	102	6-30
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6				
ИТОГО:				125-74
полдник				
1	Блины со сг.молоком	200	356	30-89
2	Сок натуральный	200	76	24-00
3	Фрукты (яблоко)	100	52	20-70
4				
ИТОГО:				75-59
Сумма:				330-01

Повар Сараева Сараева Е.И.