

Утверждаю:
И.о Директора
МБОУ СОШ с. Ильинское
Чернявская А.В.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «11» июля 2025 года.

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
Завтрак 1				
1	Чай с лимоном и сахаром	180\15\5	60	3-70
2	Оладьи со сг. молоком	200	432	31-88
3	Вода минеральная без газа	500	0	33-50
4				
ИТОГО:				69-08
Завтрак 2				
1	Сок фруктовый	150	52	18-00
2				
3				
ИТОГО:				18-00
обед				
1	Суп с бобовых (фасоль) со сметаной	250	252	33-11
2	Рис отварной	150	123	8-51
3	Филе птицы в соусе	100	248	55-50
4	Салат из редьки и св.овощами	100	61	25-80
5	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-53
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
ИТОГО:				135-35
ПОЛДНИК				
1	Коктейль молочный	200	142	47-00
2	Булочка с повидлом	60	88	20-00
3	Фрукты (банан)	150	96	42-60
ИТОГО				109-60
Сумма:				330-93

Повар:



Сараева Е.И.