



Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «04» июля 2025 года.

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
Завтрак 1				
1	Омлет с зеленым горошком	200	226	49-80
2	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
3	Чай каркаде	200	87	5-70
4				
ИТОГО:				59-40
Завтрак 2				
1	Фрукты (мандарины)	100	53	22-90
2				
3				
ИТОГО:				22-90
обед				
1	Суп с клецками	250	187	28-03
2	Картофельное пюре	150	156	21-17
3	Филе минтая запеченное под соусом	100	112	58-62
4	Салат из редьки и св.овощами	100	61	25-80
5	Компот из св.м ягод	200	86	13-52
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
ИТОГО:				151-04
полдник				
1	Коктейль молочный	200	142	47-00
2	Конд. изделие (шоколадный батончик)	50	184	50-00
3				
ИТОГО:				97-00
Сумма:				330-34

Повар Сараева Е.И. Сараева Е.И.