

Утверждаю:
И.о. Директора
МБОУ СОШ с. Ильинское
Чернявская А.В.

Чернявская

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «03» июля 2025 года.

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
Завтрак 1				
1	Оладьи с повидлом	200\20	356	32-66
2	Чай с лимоном и сахаром	180\15\5	60	3-70
3	Вода без газа	500	0	33-50
4				
ИТОГО:				69-86
Завтрак 2				
1	Фрукты (апельсин)	100	43	29-60
ИТОГО:				29-60
обед				
1	Суп с мясными фрикадельками	250	134	33-12
2	Макаронные изделия отварные	150	191	8-66
3	Печень по строгановски	100	189	46-58
4	Салат из св.овощей	100	65	22-62
5	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-53
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				123-41
полдник				
1	Желе (клубника)	150	81	60-00
2	Коктейль молочный	200	142	47-00
3				
ИТОГО:				107-00
Сумма:				329-87

Повар *Сараева* Сараева Е.И.