



Меню

Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «02» июля 2025 года.

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
Завтрак 1				
1	Вареники ленивые со сметаной	200	410	88-88
2	Чай с сахаром и лимоном	200	60	4-60
3	Батон нарезной	30	117	3-70
4				
ИТОГО:				97-18
Завтрак 2				
1	Конд. изделие	50	114	22-00
2				
3				
ИТОГО:				22-00
обед				
1	Суп с бобовых (горох)	250	141	29-50
2	Плов с птицы (филе куриное)	200	363	73-78
3	Салат из св. огурцов с зеленью	100	60	28-70
4	Компот с ягоды св\мороженной	200	86	18-70
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6				
7				
ИТОГО:				154-58
полдник				
1	Фрукты свежие	100	96	28-00
2	Сок фруктовый	200	83	26-40
3				
ИТОГО:				54-40
Сумма:				328-16

Повар Сараева Сараева Е.И.