

Утверждаю:
И.о Директора
МБОУ СОШ с. Ильинское
Чернявская А.В.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с. Ильинское.

На «01» июля 2025 года.

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
Завтрак 1				
1	Каша манная, молочная	250	300	21-42
2	Какао с молоком	200	107	14-14
3	Батон с маслом	40	112	14-00
4				
ИТОГО:				49-56
Завтрак 2				
1	Сок фруктовый	200	83	26-40
2				
3				
ИТОГО:				26-40
обед				
1	Суп с макаронными изд-ми	250	154	29-92
2	Каша гречневая	150	161	10-10
3	Гуляш с говядины	100	213	97-45
4	Овощи соленные	60	21	12-00
5	Кисель из концентрата, ягодный	200	102	6-40
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				159-77
ПОЛДНИК				
1	Булочка с начинкой	60	118	20-00
2	Коктейль молочный	200	142	54-00
3				
4				
5				
6				
ИТОГО:				74-00
Сумма:				309-73

Повар Сараева Сараева Е.И.