

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шишкина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.
На «22» Мая 2025 года.(ОВЗ)

п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
	Картофельное пюре	150	136	24-10
	Печень по -строгановски	100	190	38-09
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Чай каркадэ	200	58	4-34
	Фрукты свежие	100	52	28-00
ИТОГО:				98-43
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
	Суп с крупой гречневой « любительский»	250	191	28-78
	Голубцы ленивые	150	228	58-95
	Овощи соленные	60	8	12-00
	Напиток с кураги	180	112	11-95
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Булочка с начинкой	60	112	20-00
ИТОГО:				135-58
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
	Картофельное пюре	180	164	28-80
	Печень по -строгановски	120	227	43-60
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Чай каркадэ	200	58	4-34
	Фрукты свежие	100	52	28-00
ИТОГО:				108-64
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
	Суп с крупой гречневой « любительский»	250	191	28-78
	Голубцы ленивые	180	303	67-57
	Овощи соленные	80	12	14-45
	Напиток с кураги	200	112	11-95
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Булочка с начинкой	60	112	20-00
ИТОГО:				146-65

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Ишкина Т.А.



Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.
На «22» Мая 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Картофельное пюре	150	136	24-10
3	Печень по -строгановски	100	190	38-09
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5	Чай каркадэ	200	58	4-34
6				
7				
ИТОГО:				70-43
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Картофельное пюре	180	164	28-80
2	Печень по -строгановски	120	227	43-60
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай каркадэ	200	58	4-34
5				
ИТОГО:				80-64
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп с крупой гречневой « любительский»	250	191	28-78
2	Голубцы ленивые	180	303	67-57
3	Овощи соленные	80	12	14-45
4	Напиток с кураги	200	112	11-95
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Булочка с начинкой	60	112	20-00
Сумма:				
				с супом: 146-65
				без супа: 117-87

Повар Пигеева Т.В Пигеева Т.В