

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Щишкина Т.А.



Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «07» Мая 2025 года.(ОВЗ)

п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Плов из мяса свинины	200	385	55-37
2	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-60
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Овощи соленые	60	8	12-00
5				
ИТОГО:				75-87
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Суп с крупой гречневой « любительский»	250	191	27-65
2	Макаронные изделия отварные	150	191	8-65
3	Оладьи из печени	90	288	39-70
4	Салат из редьки с овощами	80	97	23-60
5	Компот из консервированных плодов	200	103	12-45
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				115-95
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Плов из мяса свинины	230	422	65-42
2	Чай с лимоном	200	63	3-80
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Овощи соленые	80	12	14-00
5				
6				
ИТОГО:				87-12
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Суп с крупой гречневой « любительский»	250	191	27-65
2	Макаронные изделия отварные	180	214	10-12
3	Оладьи из печени	100	288	47-04
4	Салат из редьки с овощами	100	112	26-70
5	Компот из консервированных плодов	200	103	12-45
6	Хлеб ржаной	25	51	1-95
7	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				129-81

Повар Пигеева Пигеева Т.В.

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шикина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.
На «07» Мая 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Плов из мяса свинины	200	385	55-37
3	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-60
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5	Овощи соленые	60	8	12-00
ИТОГО:				75-87
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Плов из мяса свинины	230	422	65-42
3	Чай с лимоном	200	63	3-80
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5	Овощи соленые	80	12	14-00
6				
ИТОГО:				87-12
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп с крупой гречневой « любительский»	250	191	27-65
2	Макаронные изделия отварные	180	214	10-12
3	Оладьи из печени	100	288	47-04
4	Салат из редьки с овощами	100	112	26-70
5	Компот из консервированных плодов	200	103	12-45
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
Сумма:				
		с супом :	127-86	
		без супа :	100-21	

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.