

Утверждаю:  
Директор  
МБОУ СОШ с. Ильинское  
Шинкина Т.А.

Меню  
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «06» Мая 2025 года.(ОВЗ.)

| п/п                        | Наименование блюда      | Выход – вес порции | ЭЦ, ккал. | Сумма         |
|----------------------------|-------------------------|--------------------|-----------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.</b> |                         |                    |           |               |
| 1                          | Картофельное пюре       | 150                | 136       | 24-10         |
| 2                          | Рыба запеченная         | 90                 | 232       | 48-06         |
| 3                          | Чай с сахаром           | 200                | 61        | 3-15          |
| 4                          | Хлеб пшеничный          | 50                 | 117       | 3-90          |
| 5                          |                         |                    |           |               |
| ИТОГО:                     |                         |                    |           | <b>79-21</b>  |
| <b>ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.</b>    |                         |                    |           |               |
| 1                          | Суп с бобовых ( фасоль) | 250                | 252       | 35-74         |
| 2                          | Голубцы ленивые         | 150                | 228       | 58-95         |
| 3                          | Овощи соленные          | 60                 | 8         | 12-00         |
| 4                          | Напиток с кураги        | 180                | 114       | 11-95         |
| 5                          | Хлеб пшеничный          | 50                 | 117       | 3-90          |
| 6                          | Булочка сдобная         | 60                 | 112       | 20-00         |
| 7                          |                         |                    |           |               |
| ИТОГО:                     |                         |                    |           | <b>142-54</b> |
| <b>ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.</b> |                         |                    |           |               |
| 1                          | Картофельное пюре       | 180                | 164       | 28-80         |
| 2                          | Рыба запеченная         | 100                | 302       | 52-60         |
| 3                          | Чай с сахаром           | 200                | 61        | 3-15          |
| 4                          | Хлеб пшеничный          | 50                 | 117       | 3-90          |
| 5                          | Икра кабачковая         | 60                 | 40        | 16-20         |
| ИТОГО:                     |                         |                    |           | <b>104-65</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.</b>    |                         |                    |           |               |
| 1                          | Суп с бобовых ( фасоль) | 250                | 252       | 35-74         |
| 2                          | Голубцы ленивые         | 180                | 303       | 67-57         |
| 3                          | Овощи соленные          | 80                 | 12        | 14-00         |
| 4                          | Напиток с кураги        | 180                | 114       | 11-95         |
| 5                          | Хлеб пшеничный          | 50                 | 117       | 3-90          |
| 6                          | Булочка сдобная         | 60                 | 112       | 20-00         |
| ИТОГО:                     |                         |                    |           | <b>153-16</b> |

Повар Пигеева Пигеева Т.В.

Утверждаю:  
Директор  
МБОУ СОШ с. Ильинское  
Шинкина Т.А.

Меню  
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «06» Мая 2025 года.

| № п/п                                     | Наименование блюда      | Выход – вес порции | ЭЦ, ккал.        | Сумма         |
|-------------------------------------------|-------------------------|--------------------|------------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ ( БЕСПЛАТНИКИ)</b>  |                         |                    |                  |               |
| 2                                         | Картофельное пюре       | 150                | 136              | 24-10         |
| 3                                         | Рыба запеченная         | 90                 | 232              | 48-06         |
| 4                                         | Чай с сахаром           | 200                | 61               | 3-15          |
| 5                                         | Хлеб пшеничный          | 50                 | 117              | 3-90          |
| 6                                         |                         |                    |                  |               |
| ИТОГО:                                    |                         |                    |                  | <b>79-21</b>  |
| <b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ ( БЕСПЛАТНИКИ)</b> |                         |                    |                  |               |
| 2                                         | Картофельное пюре       | 180                | 164              | 28-80         |
| 3                                         | Рыба запеченная         | 100                | 302              | 52-60         |
| 5                                         | Чай с сахаром           | 200                | 61               | 3-15          |
| 6                                         | Хлеб пшеничный          | 50                 | 117              | 3-90          |
|                                           |                         |                    |                  |               |
| ИТОГО:                                    |                         |                    |                  | <b>88-45</b>  |
| <b>РОД. ПЛАТА 5-11 КЛАССЫ</b>             |                         |                    |                  |               |
|                                           |                         |                    |                  |               |
| 1                                         | Суп с бобовых ( фасоль) | 250                | 252              | 35-74         |
| 2                                         | Голубцы ленивые         | 180                | 303              | 67-57         |
| 3                                         | Овощи соленные          | 80                 | 12               | 14-00         |
| 4                                         | Напиток с кураги        | 180                | 114              | 11-95         |
| 5                                         | Хлеб пшеничный          | 50                 | 117              | 3-90          |
| 6                                         | Булочка сдобная         | 60                 | 112              | 20-00         |
| <b>Сумма:</b>                             |                         |                    | <b>с супом:</b>  | <b>153-16</b> |
|                                           |                         |                    | <b>без супа:</b> | <b>117-42</b> |

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.