

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шпешкина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «11» апреля 2025 года.(ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Каша гречневая	150	161	10-10
2	Курица запеченная в сметане	60	229	51-04
3	Чай с сахаром	200	60	3-15
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5				
ИТОГО:				68-19
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Рассольник «ленинградский»	250	158	32-60
2	Капуста тушеная белокочанная	150	93	23-45
3	Тефтеля мясная на пару	90	222	50-00
4	Овощи свежие в нарезке	60	11	15-40
5	Напиток с кураги	180	114	11-00
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7	Булочка сдобная	60	112	20-00
ИТОГО:				156-35
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Каша гречневая	180	201	11-10
2	Курица запеченная в сметане	90	284	55-40
3	Чай с сахаром	200	61	3-15
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5	Овощи соленные	80	12	14-00
ИТОГО:				87-55
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Рассольник «ленинградский»	250	158	32-60
2	Капуста тушеная белокочанная	180	118	26-50
3	Тефтеля мясная на пару	100	247	54-54
4	Овощи свежие в нарезке	80	16	17-50
5	Напиток с кураги	180	114	11-00
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7	Булочка сдобная	60	112	20-00
ИТОГО:				166-04

Повар Пигеева Т.В.

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шишкина Т.А.



Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «11» апреля 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Каша гречневая	150	161	10-10
3	Птица тушенная в соусе	60	229	51-04
4	Чай с сахаром	200	60	3-15
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6				
7				
ИТОГО:				68-19
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Каша гречневая	180	201	11-10
3	Курица запеченная в сметане	100	284	55-40
4	Чай с сахаром	200	61	3-15
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Овощи соленные	80	12	14-00
ИТОГО:				87-55
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Рассольник «ленинградский»	250	158	32-60
2	Капуста тушенная белокочанная	180	118	26-50
3	Тефтеля мясная на пару	100	247	54-54
4	Овощи свежие в нарезке	80	16	17-50
5	Напиток с кураги	180	114	11-00
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7	Булочка сдобная	60	112	20-00
Сумма:			с супом	166-04
			без супа	133-44

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.