

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шишкина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «10» апреля 2025 года.(ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Каша молочная, вязкая с крупой	200	285	18-23
2	Чай каркаде	200	58	4-34
3	Булочка с присыпкой	60	133	20-00
4	Фрукты свежие	100	52	28-00
5				
ИТОГО:				70-57
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Суп из морской капусты с яйцом	250	158	32-50
2	Рис припущенный	150	123	8-51
3	Птица запеченная в сметанном соусе	100	228	46-28
4	Салат из свежих овощей с зеленью	80	60	24-90
5	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-60
6	Хлеб ржаной	25	51	1-95
7	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				126-64
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Каша молочная, вязкая с крупой	250	316	20-89
2	Чай каркаде	200	58	4-34
3	Булочка с присыпкой	60	133	20-00
4	Фрукты свежие	150	98	37-50
5				
ИТОГО:				82-73
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Суп из морской капусты с яйцом	250	158	32-50
2	Рис припущенный	180	190	9-53
3	Птица запеченная в сметанном соусе	120	274	55-42
4	Салат из свежих овощей с зеленью	100	80	28-08
5	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-60
6	Хлеб ржаной	25	51	1-95
7	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				139-98

Повар  Пигеева Т.В.



Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шишкина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «10» апреля 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Каша молочная, вязкая с крупой	200	285	18-23
2	Чай каркадэ	200	58	4-34
3	Булочка с присыпкой	60	133	20-00
4	Фрукты свежие	100	52	28-00
5				
ИТОГО:				70-57
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Каша молочная, вязкая с крупой	250	316	20-89
2	Чай каркадэ	200	58	4-34
3	Булочка с присыпкой	60	133	20-00
4	Фрукты свежие	150	98	37-50
5				
ИТОГО:				82-73
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп из морской капусты с яйцом	250	158	32-50
2	Рис припущенный	180	190	9-53
3	Птица запеченная в сметанном соусе	120	274	55-42
4	Салат из свежих овощей с зеленью	100	80	28-08
5	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-60
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
Сумма:				
			с супом	138-03
			без супа	105-53

Повар  Пигеева Т.В.