

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «09» апреля 2025 года.(ОВЗ)

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шишкина Т.А.

Шишкина Т.А.

п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Картофельное пюре	150	136	24-10
2	Котлета рыбная в соусе	100	245	40-75
3	Чай с сахаром	200	61	3-15
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5	Овощи соленые	60	8	12-00
ИТОГО:				83-90

ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Суп с макаронными изделиями	250	151	29-40
2	Каша гречневая	150	161	10-00
3	Гуляш с отварной говядины	100	190	65-50
4	Салат из моркови и кальмара	80	66	19-85
5	Кисель из концентрата ягодный	200	102	6-30
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7	Хлеб ржаной	25	51	1-95
ИТОГО:				136-90

ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Картофельное пюре	180	164	28-80
2	Котлета рыбная в соусе	100	302	48-90
3	Чай с сахаром	200	61	3-15
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5	Овощи соленые	60	8	12-00
ИТОГО:				96-75

ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Суп с макаронными изделиями	250	151	29-40
2	Каша гречневая	180	201	10-95
3	Гуляш с отварной говядины	120	276	72-58
4	Салат из моркови и кальмара	100	92	24-90
5	Кисель из концентрата ягодный	200	102	6-30
6	Хлеб в/с	50	117	3-90
7	Хлеб ржаной	25	51	1-95
ИТОГО:				149-98

Повар *Пигеева* Пигеева Т.В.

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Илишкина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «09» апреля 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Картофельное пюре	150	136	24-10
2	Котлета рыбная в соусе	100	245	40-75
3	Чай с сахаром	200	61	3-15
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5	Овощи соленые	60	8	12-00
ИТОГО:				83-90
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Картофельное пюре	180	164	28-80
2	Котлета рыбная в соусе	100	302	48-90
3	Чай с сахаром	200	61	3-15
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5	Овощи соленые	60	8	12-00
6				
ИТОГО:				96-75
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп с макаронными изделиями	250	151	29-40
2	Каша гречневая	180	201	10-95
3	Гуляш с отварной говядины	120	276	72-58
4	Салат из моркови и кальмара	100	92	24-90
5	Кисель из концентрата ягодный	200	102	6-30
6	Хлеб в асс-те	50	117	3-90
Сумма:				
				с супом 148-03
				без супа 118-63

Повар Пигеева Т.В.