

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Шушкина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «08» апреля 2025 года.(ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Суп молочный с макаронными изд-ми	210	221	21-57
2	Какао с молоком	200	121	14-14
3	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
4	Фрукты свежие	100	65	28-00
5				
ИТОГО:				87-26
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Суп с крупой « Харчо»	250	207	31-00
2	Картофель тушеный с мясом говядина	200	336	73-02
3	Салат с капусты морской и зел. гор.	80	55	17-00
4	Компот из св\м ягод	200	86	17-70
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Хлеб ржаной	25	51	1-95
7				
ИТОГО:				144-57
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Суп молочный с макаронными изд-ми	260	280	24-72
2	Какао с молоком	200	121	14-14
3	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
4	Фрукты свежие	100	65	28-00
5				
ИТОГО:				90-41
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Суп с крупой « Харчо»	250	207	31-00
2	Картофель тушеный с мясом говядина	230	403	80-31
3	Салат с капусты морской и зел.гор.	100	68	19-85
4	Компот из св\м ягод	200	86	17-70
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Хлеб ржаной	25	51	1-95
7				
ИТОГО:				154-71

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.

Утверждаю:
Директор
МБОУ СОШ с. Ильинское
Щишкина Т.А.

Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «08» апреля 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Суп молочный с макаронными изд-ми	210	221	21-57
2	Какао с молоком	200	121	14-14
3	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
4	Фрукты свежие	100	52	28-00
ИТОГО:				87-26
ОБЕД 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Суп молочный с макаронными изд-ми	260	280	24-72
2	Какао с молоком	200	121	14-14
3	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
4	Фрукты свежие	100	65	28-00
5				
7				
ИТОГО:				90-41
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп с крупой « Харчо»	250	207	31-00
2	Картофель тушеный с мясом говядина	230	403	80-31
3	Салат с капусты морской и зел.гор.	100	68	19-85
4	Компот из св\м ягод	200	86	17-70
5	Хлеб в асс-те	50	117	3-90
6				
Сумма:		с супом	152-76	
		без супа	121-76	

Повар  Пигеева Т.В.