

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ СОШ с. Ильинское
 Шишкина Т.А.



Меню
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «28» Марта 2025 года.(ОВЗ.)

п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Картофельное пюре	150	136	24-10
2	Рыба запеченная	90	232	48-06
3	Чай с сахаром	200	61	3-15
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				79-21
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
1	Суп с бобовых (фасоль)	250	252	35-74
2	Голубцы ленивые	150	228	58-95
3	Овощи соленые	60	8	12-00
4	Напиток с кураги	180	114	11-95
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Булочка сдобная	60	112	20-00
ИТОГО:				142-54
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Картофельное пюре	180	164	28-80
2	Рыба запеченная	100	302	52-60
3	Чай с сахаром	200	61	3-15
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5	Икра кабачковая	60	40	16-20
ИТОГО:				104-65
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
1	Суп с бобовых (фасоль)	250	252	35-74
2	Голубцы ленивые	180	303	67-57
3	Овощи соленые	80	12	14-00
4	Напиток с кураги	180	114	11-95
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Булочка сдобная	60	112	20-00
ИТОГО:				153-16

Повар  Пигеева Т.В.

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ СОШ с. Ильинское
 Шишкина Т.А.



Меню
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «28» Марта 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Картофельное пюре	150	136	24-10
3	Рыба запеченная	90	232	48-06
4	Чай с сахаром	200	61	3-15
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6				
ИТОГО:				79-21
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
2	Картофельное пюре	180	164	28-80
3	Рыба запеченная	100	302	52-60
5	Чай с сахаром	200	61	3-15
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
ИТОГО:				88-45
РОД. ПЛАТА 5-11 КЛАССЫ				
1	Суп с бобовых (фасоль)	250	252	35-74
2	Голубцы ленивые	180	303	67-57
3	Овощи соленые	80	12	14-00
4	Напиток с кураги	180	114	11-95
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Булочка сдобная	60	112	20-00
Сумма:			с супом:	153-16
			без супа:	117-42

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.