



Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «27» Марта 2025 года.(ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.</b>				
1	Каша молочная , вязкая с крупой	200	242	19-55
2	Какао с молоком	200	121	14-14
3	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
4	Фрукты ( яблоко)	100	52	24-50
5				
ИТОГО:				<b>81-74</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.</b>				
1	Суп с крупой «крестьянский»	250	154	30-25
2	Каша гречневая	150	161	10-10
3	Котлета мясная в со се	90\30	223	58-62
4	Салат из свежих овощей с зеленью	80	60	26-35
5	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-75
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
ИТОГО:				<b>137-97</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.ОБЕД</b>				
1	Каша молочная , вязкая с крупой	250	312	22-00
2	Какао с молоком	200	121	14-14
3	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
4	Фрукты ( груша)	150	87	47-10
ИТОГО:				<b>104-35</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.</b>				
1	Суп с крупой «крестьянский»	250	154	30-25
2	Каша гречневая	180	201	11-10
3	Котлета мясная в соусе	100\40	292	64-83
4	Салат из свежих овощей с зеленью	100	80	28-70
5	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-75
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7	Хлеб ржаной	50	102	3-90
ИТОГО:				<b>151-43</b>

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ СОШ с. Ильинское  
 Ившикина Т.А.



Меню  
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.  
 На «27» Марта 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ ( БЕСПЛАТНИКИ)</b>				
2	Каша молочная , вязкая с крупой	200	242	19-55
3	Какао с молоком	200	121	14-14
4	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
5	Фрукты ( яблоко)	100	52	24-50
6				
ИТОГО:				<b>81-74</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ ( БЕСПЛАТНИКИ)</b>				
2	Каша молочная , вязкая с крупой	250	312	22-00
3	Какао с молоком	200	121	14-14
4	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
5	Фрукты ( яблоко)	100	52	24-50
ИТОГО:				<b>84-19</b>
<b>РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ</b>				
1	Суп с крупой «крестьянский»	250	154	30-25
2	Каша гречневая	180	201	11-10
3	Котлета мясная в соусе	100\40	292	64-83
4	Салат из свежих овощей с зеленью	100	80	28-70
5	Компот из смеси сух-ов	200	76	8-75
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
<b>Сумма:</b>			<b>с супом:</b>	<b>147-53</b>
			<b>без супа:</b>	<b>117-28</b>

Повар Пигеева Пигеева Т.В.