

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ СОШ с. Ильинское  
 Шишкина Т.А.



Меню  
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «26» Марта 2025 года.(ОВЗ)

п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.</b>				
	Рис припущенный	150	123	10-40
	Птица тушенная в соусе	90	305	50-91
	Овощи соленые	60	8	12-00
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Чай каркаде	200	58	4-34
ИТОГО:				<b>81-55</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.</b>				
	Свекольник со сметаной на туш. говядине	250	170	36-02
	Запеканка картофельная с мясным фаршем	200	493	71-56
	Салат «Витаминный»	80	80	14-72
	Компот из св\м ягод	200	86	18-70
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Хлеб ржаной	50	102	3-90
ИТОГО:				<b>148-80</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.</b>				
	Рис припущенный	180	190	11-40
	Птица тушенная в соусе	100	364	54-31
	Овощи соленые	80	12	14-00
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Чай каркаде	200	58	4-34
ИТОГО:				<b>87-95</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.</b>				
	Свекольник со сметаной на туш. говядине	250	170	36-02
	Запеканка картофельная с мясным фаршем	230	567	87-81
	Салат «Витаминный»	100	99	19-50
	Компот из св\м ягод	200	86	18-70
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Хлеб ржаной	50	102	3-90
ИТОГО:				<b>169-83</b>

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В



Меню  
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «26» Марта 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ ( БЕСПЛАТНИКИ)</b>				
1	Рис припущенный	150	123	10-40
2	Птица тушенная в соусе	90	305	50-91
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай каркадэ	200	58	4-34
ИТОГО:				<b>69-55</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ ( БЕСПЛАТНИКИ)</b>				
1	Рис припущенный	180	190	11-40
2	Птица тушенная в соусе	100	364	54-31
3	Овощи соленые	80	12	14-00
4	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
5	Чай каркадэ	200	58	4-34
ИТОГО:				<b>87-95</b>
<b>РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ</b>				
1	Свекольник со сметаной на туш. говядине	250	170	36-02
2	Запеканка картофельная с мясным фаршем	230	567	87-81
3	Салат « Витаминный»	100	99	19-50
4	Компот из св\м ягод	200	86	18-70
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
<b>Сумма:</b>			<b>с супом:</b>	<b>165-93</b>
			<b>без супа:</b>	<b>129-91</b>

Повар  Пигеева Т.В.