



Меню
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «25» Марта 2025 года.(ОВЗ)

№п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.				
	Омлет с зеленым горошком	150\20	281	47-02
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Чай с сахаром	200	60	3-15
	Фрукты (яблоко)	100	52	24-50
	ИТОГО:			78-57
ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.				
	Суп с рыбных консервов	250	134	29-50
	Макаронные изделия отварные	150	234	9-75
	Поджарка (свинина)	90	383	66-27
	Винегрет овощной	80	98	18-66
	Кисель из концентрата ягодный	200	102	6-40
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Хлеб ржаной	25	51	1-95
	ИТОГО:			136-43
ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.				
	Омлет с зеленым горошком	180\20	312	59-66
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Чай с сахаром	200	61	3-15
	Фрукты (виноград)	100	47	45-00
	ИТОГО:			111-71
ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.				
	Суп с рыбных консервов	250	134	29-50
	Макаронные изделия отварные	180	279	10-65
	Поджарка (свинина)	100	414	71-69
	Винегрет овощной	100	123	21-15
	Кисель из концентрата ягодный	200	102	6-40
	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
	Хлеб ржаной	25	51	1-95
	ИТОГО:			145-24

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ СОШ с. Ильинское
 Шишкина Т.А.



Меню
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.
 На «25» Марта 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Омлет с зеленым горошком	150\20	281	47-02
2	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
3	Чай с сахаром	200	60	3-15
4	Фрукты (яблоко)	100	52	24-50
ИТОГО:				78-57
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ (БЕСПЛАТНИКИ)				
1	Омлет с зеленым горошком	180\20	312	59-66
2	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
3	Чай с сахаром	200	61	3-15
4	Фрукты (яблоко)	100	52	24-50
ИТОГО:				91-21
РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ				
1	Суп с рыбных консервов	250	134	29-50
2	Макаронные изделия отварные	180	279	10-65
3	Поджарка (свинина)	100	414	71-69
4	Винегрет овощной	100	123	21-15
5	Кисель из концентрата ягодный	200	102	6-40
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
Сумма:			с супом:	143-29
			без супа:	113-79

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.