

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ СОШ с. Ильинское  
 Шишкина Т.А.



Меню  
 Обучающихся МБОУ СОШ с. Ильинское.  
 На «24» Марта 2025 года.(ОВЗ.)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.</b>				
1	Макаронные изделия с сыром	170	305	39-26
2	Кукуруза консервированная	80	21	17-36
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-60
5	Фрукты ( яблоко)	100	52	24-50
ИТОГО:				<b>89-62</b>

<b>ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.</b>				
1	Суп из морской капусты с яйцом	250	158	33-30
2	Плов из мяса свинина	200	322	55-37
3	Салат с редиса и огурца свежего	80	55	25-22
4	Компот из консервированных плодов	200	103	13-00
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Хлеб ржаной	50	102	1-95
ИТОГО:				<b>132-74</b>

<b>ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.</b>				
1	Макаронные изделия с сыром	200	355	45-08
2	Кукуруза консервированная	80	21	17-36
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-60
5	Фрукты ( яблоко)	150	78	67-50
ИТОГО:				<b>138-44</b>

<b>ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.</b>				
1	Суп из морской капусты с яйцом	250	158	33-30
2	Плов из мяса свинины	230	322	62-42
3	Салат с редиса и огурца свежего	100	67	28-93
4	Компот из консервированных плодов	200	103	13-00
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6	Хлеб ржаной	50	102	1-95
ИТОГО:				<b>143-50</b>

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.



Меню  
Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «24» Марта 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ ( БЕСПЛАТНИКИ)</b>				
1	Макаронные изделия с сыром	170	305	39-26
2	Кукуруза консервированная	80	21	17-36
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-60
5				
ИТОГО:				<b>65-12</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ ( БЕСПЛАТНИКИ)</b>				
1	Макаронные изделия с сыром	200	355	45-08
2	Кукуруза консервированная	80	21	17-36
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с лимоном и сахаром	200	63	4-60
5	Фрукты ( яблоко)	100	52	24-50
ИТОГО:				<b>95-44</b>
<b>РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ</b>				
1	<b>Суп из морской капусты с яйцом</b>	<b>250</b>	<b>158</b>	<b>33-30</b>
2	Плов из мяса свинины	230	322	62-42
3	Салат с редиса и огурца свежего	100	67	28-93
4	Компот из консервированных плодов	200	103	13-00
5	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
6				
<b>Сумма:</b>			<b>с супом:</b>	<b>141-55</b>
			<b>без супа:</b>	<b>108-25</b>

Повар Пигева Т.В. Пигева Т.В.