

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ СОШ с. Ильинское  
 Шипкина Т.А.  


Меню  
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.  
 На «21» Марта 2025 года.(ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.</b>				
1	Каша гречневая	150	161	10-10
2	Котлета мясная в соусе	100	220	58-62
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с сахаром	200	60	3-15
5				
<b>ИТОГО:</b>				<b>75-77</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.</b>				
1	Суп с мясными фрикадельками	250	134	35-00
2	Рагу из овощей с мясом	200	350	56-12
3	Овощи свежие (огурец)	60	8	16-92
4	Напиток из кураги	180	114	11-95
5	Булочка с начинкой	60	112	20-00
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
<b>ИТОГО:</b>				<b>143-89</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.</b>				
1	Каша гречневая	180	201	11-10
2	Котлета мясная в соусе	120	292	61-51
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с сахаром	200	60	3-15
5	Овощи соленые	60	8	12-00
<b>ИТОГО:</b>				<b>91-66</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.</b>				
1	Суп с мясными фрикадельками	250	134	35-00
2	Рагу из овощей с мясом	230	436	62-42
3	Овощи свежие (огурец)	60	8	16-92
4	Напиток из кураги	180	114	11-95
5	Булочка с начинкой	60	112	20-00
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7				
<b>ИТОГО:</b>				<b>150-19</b>

Повар  Пигеева Т.В.

  
 Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ СОШ с. Ильинское  
 Шишкина Т.А.

Меню  
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.  
 На «21» Марта 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ ( БЕСПЛАТНИКИ)</b>				
1	Каша гречневая	150	161	10-10
2	Котлета мясная в соусе	100	220	58-62
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с сахаром	200	60	3-15
5				
ИТОГО:				<b>75-77</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ ( БЕСПЛАТНИКИ)</b>				
1	Каша гречневая	180	201	11-10
2	Котлета мясная в соусе	120	292	61-51
3	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
4	Чай с сахаром	200	60	3-15
5	Овощи соленые	60	8	12-00
ИТОГО:				<b>91-66</b>
<b>РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ</b>				
1	<b>Суп с мясными фрикадельками</b>	<b>250</b>	<b>134</b>	<b>35-00</b>
2	Рагу из овощей с мясом	230	436	62-42
3	Овощи свежие ( огурец)	60	8	16-92
4	Напиток из кураги	180	114	11-95
5	Булочка с начинкой	60	112	20-00
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
<b>Сумма:</b>				<b>с супом: 150-19</b> <b>без супа: 115-19</b>

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.