

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ СОШ с. Ильинское  
 Шишкина Т.А.



Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.

На «20» Марта 2025 года.(ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 1-4 КЛ.</b>				
1	Каша молочная с крупой ячневой	200	252	17-45
2	Какао с молоком	200	121	14-14
3	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
4	Фрукты (мандарин)	100	47	25-00
5				
ИТОГО:				<b>80-14</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 1-4 КЛ.</b>				
1	Суп с бобовых ( горох)	250	141	29-50
2	Рис припущенный	150	209	10-40
3	Рыба запеченная в см\соусе	100	112	48-06
4	Салат из св. помидор., сл. перца и зелению	80	85	28-65
5	Компот из св\м ягод	200	86	18-70
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7	Хлеб ржаной	25	51	1-95
ИТОГО:				<b>141-16</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 5-9 КЛ.</b>				
1	Каша молочная с крупой ячневой	250	306	21-55
2	Какао с молоком	200	121	14-14
3	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
4	Фрукты (мандарин)	100	47	25-00
5				
ИТОГО:				<b>84-24</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 5-9 КЛ.</b>				
1	Суп с бобовых ( горох)	250	141	29-50
2	Рис припущенный	180	251	11-40
3	Рыба запеченная в см\соусе	120	147	52-60
4	Салат из св. помидор., сл. перца и зелению	100	95	29-30
5	Компот из св\м ягод	200	86	18-70
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
7	Хлеб ржаной	25	51	1-95
ИТОГО:				<b>147-35</b>

Повар Тигеева Пигеева Т.В.

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ СОШ с.Ильинское  
 Шишкина Т.А.



Меню  
 Обучающихся МБОУ СОШ с.Ильинское.  
 На «20» Марта 2025 года.

№ п/п	Наименование блюда	Выход – вес порции	ЭЦ, ккал.	Сумма
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ ( БЕСПЛАТНИКИ)</b>				
2	Каша молочная с крупой ячневой	200	252	17-45
3	Какао с молоком	200	121	14-14
4	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
5	Фрукты (мандарин)	100	47	25-00
6				
ИТОГО:				<b>80-14</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ ( БЕСПЛАТНИКИ)</b>				
2	Каша молочная с крупой ячневой	250	306	21-55
3	Какао с молоком	200	121	14-14
4	Бутерброд с сыром	50	114	23-55
5	Фрукты (мандарин)	100	47	25-00
6				
7				
ИТОГО:				<b>84-24</b>
<b>РОД. ПЛАТА 1-11 КЛАССЫ</b>				
1	Суп с бобовых ( горох)	250	141	29-50
2	Рис припущенный	180	251	11-40
3	Рыба запеченная в см\соусе	120	147	52-60
4	Салат из св. помидор., сл. перца и зеленью	100	95	29-30
5	Компот из св\м ягод	200	86	18-70
6	Хлеб пшеничный	50	117	3-90
Сумма:			с супом:	145-40
			без супа:	115-90

Повар Пигеева Т.В. Пигеева Т.В.